

Capital Seniors

**Une formation réservée aux séniors
pour élargir le champ des possibles**



*« Personne n'est jeune après quarante ans
mais on peut être irrésistible à tout âge »
Coco Chanel*

Choisir DEXTEAM SB pour accompagner les séniors en recherche d'une nouvelle attractivité, c'est :

- Aider les entreprises à tenir leurs engagements pris vis-à-vis des séniors
- Développer l'employabilité et la mobilité des séniors
- Exploiter de nombreux gisements encore disponibles pour transmettre valeurs, histoire et échanges de pratiques, au service d'une efficacité d'organisation
- Réhabiliter la valeur travail aux yeux des salariés y compris des plus jeunes
- Fluidifier et améliorer les relations de travail entre générations
- Déceler chez chacun de nouveaux ressorts de motivation, dans l'esprit du Coaching
- Valoriser la position tierce chère aux consultants, auprès d'opérationnels qui doivent intervenir autrement
- Faire découvrir le goût de se proposer pour de nouvelles contributions

Les valeurs de DEXTEAM SB

Authenticité
Ouverture
Attention à l'autre
Imagination
Empowerment

Capital Séniors : une formation pour capitaliser sur sa séniorité, trouver une nouvelle valeur ajoutée, s'exercer à la position de mentor

Cible

Tout cadre considéré comme un senior et dont l'avenir est un enjeu

Déroulement

8 jours de formation en non résidentiel à Paris en 4 sessions sur 6 mois calendaires

Module 1 (3 jours)

**Prise de conscience de mon identité de sénior.
Trouver de nouveaux défis à relever**

- Les seniors dans la culture de mon entreprise
- Moi comme senior
- Création de valeur, contribution- rétribution
- Le changement, les deuils chez l'être humain, ses résistances
- Se fixer de nouveaux défis. Se former pour les relever

Module 2 (2 jours 3 semaines après le module 1)

Identifier mes ressources personnelles et les enrichir de techniques issues du Coaching

- L'estime de soi, productivité et créativité
- Ce que l'expérience nous a appris, nos talents méconnus
- S'entraîner à l'écoute et à la position META
- Donner du feedback
- Test **autodiagnostic** de connaissance de soi.
- S'exercer à la résolution de problèmes en position META
- Développer son pouvoir de conviction
- Positions de vie et réflexes relationnels

Module 3 (2 jours, 3 semaines après le module 2)

Pratiquer le mentoring

- Gestion du savoir, référentiel de compétences
- Transmettre mes savoirs puis ceux d'autrui
- Elargir mon offre de services en utilisant ma séniorité : le mentoring, théorie et pratique

Module 4 (1 jour, 4 mois après le module 3)

Atelier de supervision

- Votre projet dans sa mise en place. Effets positifs. Points d'amélioration.

Bénéfice

Accroître souplesse et proactivité. Assumer sa séniorité. Se positionner en créateur de valeur.

4 offres pour répondre au plus près aux attentes de nos clients



LES INTERVENANTS



Sylvie BLAIN

Associée de DEXTEAM SB
15 ans de conseil en recrutement
de cadres et dirigeants
7 ans d'expérience de consultante
et coach : accompagnement
de cadres, d'équipes et d'organisation
Certifiée praticien MBTI, 360° Kadran, Wave
DESS de Psychologie

Sylvie.blain@dexteamsb.com

Alain GHERSON

Associé fondateur de DEXTEAM SB
Ancien dirigeant de SSII,
5 ans de chasse de tête
2 ans de DRH Europe de grand groupe
10 ans d'accompagnement de cadres, d'équipes
et d'organisations
Ingénieur Supélec, Stanford.

Alain.gherson@dexteamsb.com



Thècle CROUZET

Coach et consultante en RH
depuis 12 ans
20 ans dans l'informatique
Formation : analyse transactionnelle,
systémique, Praticien PNL, certifiée
MBTI, Herrmann TMS, WAVE et Baron.
Associée SFCOACH
Ingénieur Centrale Marseille

Thecle.crouzet@dexteamsb.com

Hubert DE LA VILLEON

Coach, Consultant RH et management.
25 ans de direction générale en PMI
ou dans de Groupes Internationaux.
12 ans DRH de grandes organisations,
secteurs Mines, Industrie, Services et Distribution.
Formation « coach & team » Transformance.
Ingénieur Géologue, MBA INSEAD, Dess RH.

Hubert.delavilleon@dexteamsb.com

